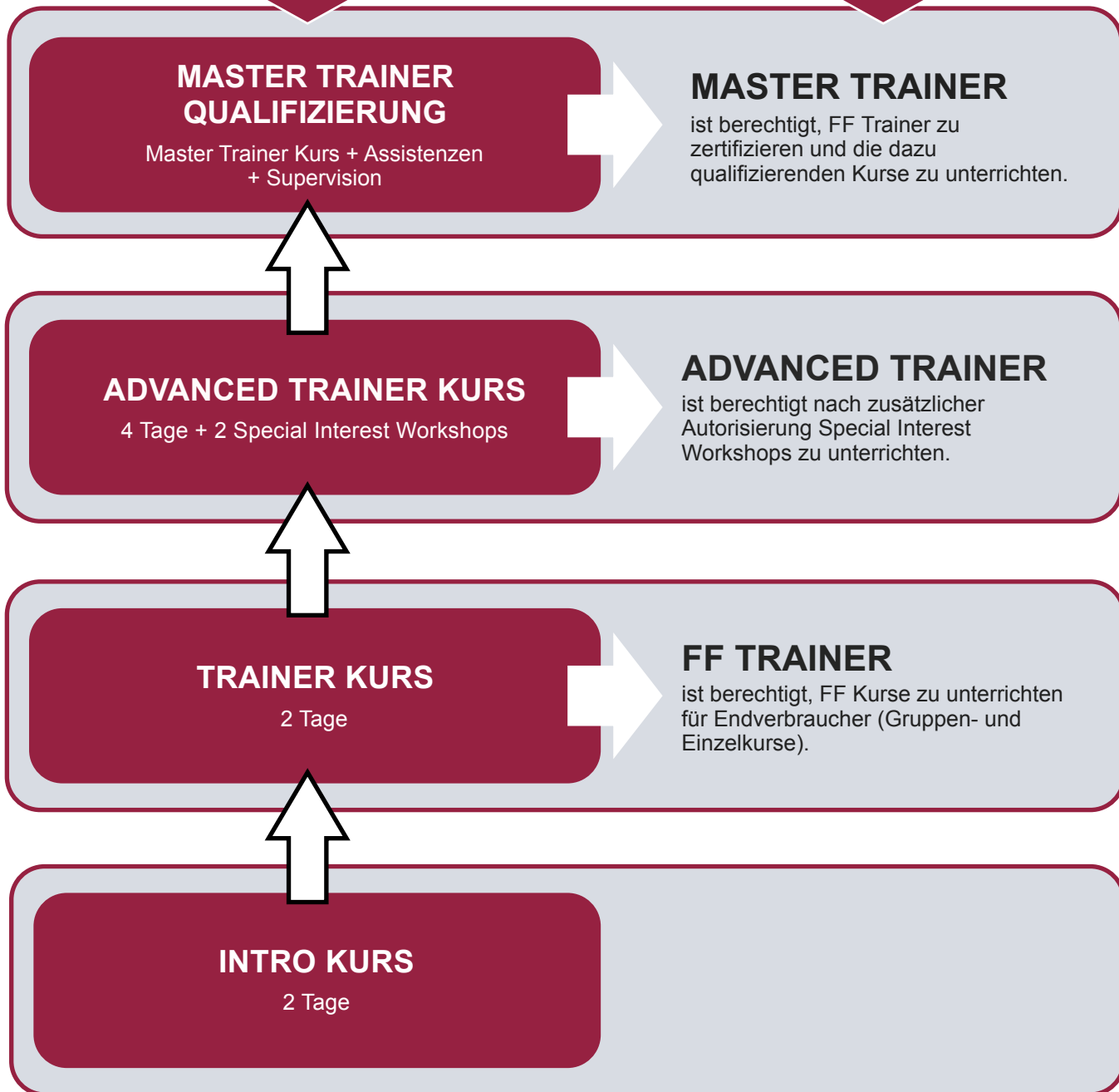


KUR SINHALTE

ZERTIFIZIERUNGSLEVEL



SPECIAL INTEREST WORKSHOPS
Offene Workshops zu spezifischen Themen

KURSE	VORAUSSETZUNG	ABSCHLUSSPRÜFUNG	INHALTE THEORIE & PRAXIS
INTRO KURS	Keine	Keine	Basis Theorie & FF Basisübungen für <ul style="list-style-type: none"> • Rebound Elasticity • Fascial Stretch • Fascial Release • Sensory Refinement
TRAINER KURS	Teilnahme am Intro Kurs	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	Aufbauende Theorie & Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Weiterführende FF Übungen • FF für spezielle Interessengruppen, wie Sport, Rehabilitation, Yoga, Pilates usw. • Einsatz von Gewichten und Trainingsgeräten • Vertiefung des wissenschaftlichen Hintergrundes • Kontraindikationen und Umgang mit besonderen körperlichen Konditionen und medizinischen Pathologien
ADVANCED TRAINER KURS	Vorherige Zertifizierung zum FF Trainer	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung von Workshops, Workshops, die als "Special Interest Workshop" akkreditiert werden können • Diagnostik und spezifische Übungsstrategien: Hyper-/ Hypomobilität, Gewebespannkraft • Unterstützung bei Kommunikation mit den Medien (PR Arbeit) • Ressourcen für akademischen und professionellen Informationsaustausch • Vernetzung in für FF relevanten Felder

TITEL	VORAUSSETZUNG Das benötigst Du, um diesen Titel zu erwerben	PRIVILEGIEN Diese erlangst Du mit Erhalt des Titels
FF TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> • Erfolgreiche Teilnahme am Intro und Trainer Kurs • Nachweis einer von uns anerkannten Trainer- oder Therapeutenausbildung mit einem Gesamtumfang von mindestens 300 Stunden • Zertifizierung: Bearbeitungsgebühr € 30,- 	<ul style="list-style-type: none"> • Benutzung des Logos und der Marke "Fascial Fitness" zur Bewerbung von Einzel- und Gruppenunterricht • Noch keine Berechtigung Dritte diesbezüglich zur Nutzung der Marke FF zu autorisieren. • Trainer-Profil auf der Website der FFA • Zugang zu unserer Online-Datenbank (Intranet) mit Übungsbeispielen, Unterrichtsmaterial, Literatur, Grafiken, etc. (Gratis für die ersten 6 Monate, danach ist eine jährliche Membershipgebühr zu zahlen).
ADVANCED TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme am Advanced Trainer Kurs • Wiederholung eines Intro oder Trainer Kurses • Nach bestandenen Advanced Trainer Kurs: Teilnahme an mind. 2 verschiedenen Special Interest Workshops (mind. einer davon über die FFA) • Zertifizierung: Bearbeitungsgebühr € 30,- 	<ul style="list-style-type: none"> • Anbieten von Workshops für die Öffentlichkeit • Möglichkeit sich mit eigenem Workshop zur Akkreditierung als "Special Interest Workshop" zu bewerben. Diese werden über unser Netzwerk ausgeschrieben. • Möglichkeit sich als Trainer für bereits bestehende "Special Interest Workshops" zu bewerben. • Aufnahme in den Assistenten-Pool für Intro und Trainer Kurse • Möglichkeit zur Teilnahme an internen Diskussionsrunden via Online-Meetings

Der Antrag auf Zertifizierung muss spätestens innerhalb von 2 Jahren nach den Kurs-Teilnahmen gestellt werden!
 Weitere Informationen hierzu erhalten Sie von unserem Office.

Um die Zertifizierungen aufrecht zu erhalten, ist alle 2 Jahre ein Update notwendig. Dafür gibt es drei Optionen:
 1. Besuch eines ausgeschriebenen Rezertifizierungskurses
 2. Wiederholung eines Intro oder Trainer Kurses bei einem ausgewiesenen Master Trainer
 3. Online-Rezertifizierungskurs

MASTER TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> • Zertifizierung als Advanced Trainer • Teilnahme am Master Trainer Kurs • Assistenz in mehreren Kursen (davon mind. ein Intro Kurs und ein Trainer Kurs bei mind. zwei verschiedenen Master Trainern). • Aktiver Beitrag zu den gemeinsamen Ressourcen der FF Fakultät (z.B. Verbesserung eines Teils der Kursmaterialien, Veröffentlichung eines Artikels in einem Fachjournal etc.) • Auswahl und Ernennung von Seiten der FF Fakultät (einfache Mehrheit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Je nach Level Unterrichten von Intro- und Trainerkursen und nach Absprache weiterführender FF Kurse
-----------------------	---	---

ERLÄUTERUNGEN & DETAILS

<p>REAUDITING / WIEDERHOLUNG</p>	<p>Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit den Intro und Trainer Kurs zu wiederholen, sofern freie Plätze zur Verfügung stehen. Die Kursgebühr für Wiederholer beträgt ein Drittel der regulären Kosten.</p>
<p>SCHRIFTLICHER MULTIPLE CHOICE TEST</p>	<p>Dieser einfache Test besteht aus 10-15 Fragen und wird jeweils am letzten Kurstag durchgeführt. Der Inhalt bezieht sich auf das schriftliche Kursmaterial.</p>
<p>BEARBEITUNGSGEBÜHR MEMBERSHIP BEITRAG (optional) PROZENTUALE ABGABEN an die FFA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bearbeitungsgebühr: wird erhoben für die Bearbeitung des Antrages zur Zertifizierung und die Begutachtung der absolvierten Vorbedingungen durch das Team der Master Trainer. Dieses Team entscheidet über eine Zu- oder Absage einer Bewerbung. Die Entscheidung wird dem Bewerber schriftlich mitgeteilt. 2. Membership Beitrag: Berechtigt zum Zugang zum Intranet (Literatur, Übungen, Videoclips, Inspirationen, Teilnahme an Online-Meetings und weitere Vorteile). Die ersten 6 Monate kostenfrei, danach € 60,- pro Jahr. 3. Abgaben an die FFA: Advanced Trainer und Master Trainer der Fascial Fitness Association (FFA) verpflichten sich zu bestimmten Abgaben ihres Kursumsatzes von FF Kursen. Die FFA nutzt diese Einkünfte für die Büroorganisation und Webseitenpflege, außerdem gibt die FFA einen Teil der Einnahmen an die Fascia Research Group, Universität Ulm, Dr. Robert Schleip weiter, um diese für unsere Tätigkeit relevante Forschung aktiv zu unterstützen. <p>Weitere Informationen sind in unserem FFA Royalty Model (verfügbar im Intranet) einzusehen.</p>
<p>AKTIVER BEITRAG ZU DEN RESSOURCEN DER GRUPPE Als Voraussetzung zum Master Trainer</p>	<p>Das kann zum Beispiel ein Artikel über FF in den Medien sein, eine illustrativer oder Textbeitrag zum Kursmanual, ein Video oder eine Präsentation, die von anderen Trainerin genutzt werden kann. Details erfahren Sie in unserem Office.</p>
<p>ANERKANNT TRAINER & THERAPEUTEN AUSBILDUNGEN Als Vorbedingungen zur Trainer Zertifizierung</p>	<p>Staatl. anerkannte Physiotherapeuten; Ärzte; Sportwissenschaftler (Diplom); Osteopathen; Heilpraktiker; Chiropraktiker; Ergotherapeuten, zertif. PMA oder DPV Pilates Trainer; zert. Bodybliss Trainer; staatl. anerkannte Masseur oder Sport-und Gymnastiklehrer; Bachelor Abschluss oder entsprechende Qualifikation in einem Sport-oder gesundheitsorientierten Fachbereich; Trainer/Übungsleiter Lizenzstufe B; Abschluss eines Trainingsprogrammes, das von IASI, ISMETA, Alexander Technique International akkreditiert ist oder eine Ausbildung die von der International Feldenkrais® Training Accreditation Policy anerkannt ist.</p> <p>Zusätzliche Ausbildungsanerkennungen sind auf Antrag möglich.</p>